



Ēdienkarte (22.04.2024. - 26.04.2024.)

Apstiprina

Iestādes vadītājs:

1-4 LA - Iestāde 1

Launags

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Pirmdiena 22.04.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Biezpiena plācenīši	*A01, A03, A07	80	10.88	5.14	13.43	143.49
Ogu mērce		10	0.01	0.04	0.62	2.89
Piparmētru tējas dzēriens		200			3.99	15.96
KOPĀ:		290	10.89	5.18	18.04	162.34
Otrdiena 23.04.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Rīsu biezputra	*A07	200	6.29	3.73	38.22	211.61
Sviestmaize ar tomātu.	*A01, A07	15 / 3 / 15	1.04	2.58	8.40	61.00
Tēja kumelišu		200			1.60	6.39
KOPĀ:		433	7.34	6.31	48.22	279.00
Trešdiena 24.04.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Karstmaize ar desu un sieru	*A01, A06, A07	25 / 15 / 20	6.74	5.85	13.05	131.77
Cepumi	*A01	10	0.70	1.65	4.14	34.21
Tēja		200	0.26	0.05	0.81	4.72
KOPĀ:		270	7.70	7.55	18.00	170.70
Ceturtdiena 25.04.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Biezputra Asorti ar ievārījumu	*A01, A07	200 / 1	6.14	5.63	54.86	294.68
Sviestmaize ar gurķi.	*A01, A07	15 / 3 / 15	1.06	2.58	8.25	60.46
Karkadē tējas dzēriens		200			4.06	16.32
KOPĀ:		434	7.20	8.22	67.17	371.46
Piektdiena 26.04.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Dārzeņu rasols	*A03, A07, A10	100	1.91	5.98	8.33	94.74
Sviestmaize.	*A01, A07	15 / 3	0.97	2.58	7.86	58.54
Tēja		200	0.26	0.05	0.81	4.72
KOPĀ:		318	3.14	8.61	17.00	158.00