



Ēdienkarte (06.05.2024. - 10.05.2024.)

Apstiprina

Iestādes vadītājs:

1-4 LA - Iestāde 1

Launags

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Otrdiena 07.05.2024.	Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Karstmaize ar āboliem un kanēli *A01, A03, A07	50	1.81	4.47	17.17	116.15
Tējas dzēriens ar citronu	200	0.18	0.03	4.14	17.55
KOPĀ:	250	1.98	4.50	21.32	133.70
Trešdiena 08.05.2024.	Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Ābolu pankūkas *A01, A03, A07	100	4.12	8.83	23.15	188.52
Krējums *A07	15	0.38	3.00	0.35	29.88
Tēja	200	0.26	0.05	0.81	4.72
KOPĀ:	315	4.76	11.88	24.30	223.13
Ceturtdiena 09.05.2024.	Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Prosas biezputra ar ievārījumu *A07	200	5.78	2.95	35.89	193.20
Sviestmaize ar gurķi. *A01, A07	15 / 3 / 15	1.06	2.58	8.25	60.46
Karkadē tējas dzēriens	200			4.06	16.32
KOPĀ:	433	6.84	5.53	48.20	269.98
Piektdiena 10.05.2024.	Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Olu pastētmaize *A01, A03, A07	20 / 15	2.76	4.39	9.08	86.91
Maize ar ievārījumu *A01	15 / 10	0.98	0.14	14.09	61.52
Zāļu tēja	200			3.99	15.96
KOPĀ:	260	3.74	4.53	27.16	164.39