



Ēdienkarte (20.05.2024. - 24.05.2024.)

Apstiprina

Iestādes vadītājs:

1-4 LA - Iestāde 1

Launags

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Pirmdiena 20.05.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Karstmaize ar desu un sieru	*A01, A06, A07	20 / 20 / 10	5.03	4.27	10.44	100.31
Tomāti		20	0.10		0.72	3.28
Zāļu tēja		150			2.99	11.97
KOPĀ:		220	5.13	4.27	14.15	115.56
Otrdiena 21.05.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Biezputra Asorti ar ievārījumu	*A01, A07	200 / 5	6.00	5.54	26.69	180.65
Baltmaize ar sviestu	*A01, A07	20	1.04	3.41	8.39	68.40
Tēja		200	0.26	0.05	0.81	4.72
KOPĀ:		425	7.30	9.00	35.88	253.78
Trešdiena 22.05.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Ābolu pankūkas	*A01, A03, A07	100	4.12	8.83	23.15	188.52
Krējums	*A07	15	0.38	3.00	0.35	29.88
Bērnu kafija ar pienu	*A07	150	5.07	2.78	13.16	97.97
KOPĀ:		265	9.57	14.61	36.65	316.37
Ceturtdiena 23.05.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Brokastu pārslas		20	1.44	0.12	15.94	70.60
Piens	*A07	150	4.80	3.00	6.75	73.20
Baltmaize ar sieru	*A01, A07	10 / 3 / 10	2.52	4.59	5.25	72.41
KOPĀ:		193	8.76	7.71	27.94	216.21
Piektdiena 24.05.2024.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Četru graudu pārslu biezputra	*A01, A07	200	7.68	12.60	27.79	255.29
Ievārījums		10	0.03	0.02	6.26	25.34
Baltmaize ar kakao sviestu	*A01, A07	20 / 3	1.29	2.24	10.68	68.06
Tēja kumelišu		200			1.60	6.39
KOPĀ:		433	9.00	14.86	46.33	355.08