

KARJERAS NEDĒĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



06.10.-10.10.2025.

Rīgas 84. vidusskolā

**Karjeras nedēļas dienu
tēmas tiek pētītas
mācību stundās un
klašu stundās.**

Izmantoti VIAA un RD KIAC materiāli.

6.Oktobris - Ūdens diena

Saites uz video ar Sandi Dejus - VIAA

Skolēniem: <https://youtu.be/6DV5GUMkG4>

Skolotājiem: <https://youtu.be/qWRAInqEkaY>

SIA "Rīgas Ūdens" Ūdens skola (infografikas, pētījumi, informācija)

<https://www.rigasudens.lv/lv/udens-skola>



6.Oktobris -Ūdens diena

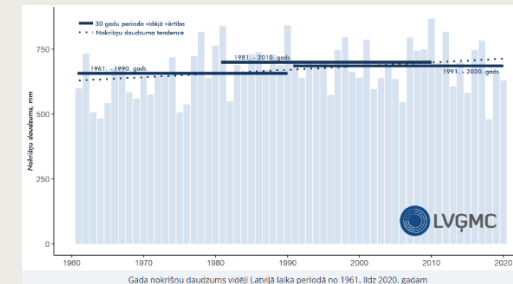
<https://profesijupasaule.lv/> - ar ūdeni saistīto profesiju izpēte

Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centrs

Klimata portāls (interaktīvie rīki)

Aprēķināt savu Ūdens pēdas nospiedumu - Personal water footprint calculator – Water Footprint Network

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



6.oktobris- Ūdens diena

<https://www.rjtc.lv/> - Rīgas Jauno tehniķu centrs

Izstrādāt aptaujas projektu „Ko cilvēks var darīt bez ūdens?”

Veikt eksperimentu un izmērīt, cik daudz neizmantota ūdens aiztek laikā, kamēr cilvēks tīra zobus. Aprēķināt ūdens pateriņu un izmaksas (matemātika, sociālās zinības)

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



6.oktobris- Ūdens diena

Atkārtot ūdens aprites ciklu (bioloģija, ķīmija, dabaszinības)

Ūdens aprites cikls – dzejolis mazajiem bērniem (*Youtube latviešu valodā*)

Pasaules ūdens dienas 2025 diskusija (*Youtube video*)

Ū vitamīns <https://www.uvitamins.lv/>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7. oktobris - Labo darbu diena

1. Brīvprātīgo darbu iniciējoši pasākumi skolā un apkārtnē (pa klasēm vai klašu grupām)
2. Labo darbu satura satura iekļaušana mācību un audzināšanas stundās.

Saites uz video:

Skolēniem: <https://youtu.be/vogtA-sQmYs>

Skolotājiem: <https://youtu.be/t1NIu6rD1jQ>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7. oktobris -Labo darbu diena

Skolēnu iesaiste labo darbu veikšanā:

- ✓ veicina empātiju un līdzjūtību;
- ✓ māca dzīvē svarīgas prasmes – komunikāciju, plānošanu, sadarbību u. tml.;
- ✓ stiprina klases un skolas saliedētību;
- ✓ palīdz skolai kļūt par pozitīvu pārmaiņu veidotāju un veicina skolas reputāciju;
- ✓ vieno paaudzes – bērnus, jauniešus, pieaugušos un seniorus;
- ✓ ļauj integrēt brīvprātīgo darbu mācību saturā – projektos, sociālo zinību stundās, karjeras izglītībā.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7. oktobris -Labo darbu diena

- Pateikt paldies skolas darbiniekiem;
- Pateikt paldies un iepriecināt savus vecākus;
- Skolēns skolēnam – vecāko klašu audzēkņi palīdz jaunākajiem;
- Skolotāju, skolas personāla un ģimenes locekļu iepriecināšana;
- Un citi darbi, kas veikti no sirds....

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8. oktobris - Gaisa diena

Klimata problēmu satura iekļaušana mācību un audzināšanas stundās.

Saite uz video:

<https://youtu.be/mafk9bql1Q>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8. oktobris- Gaisa diena

Ķīmija/dabas zinības/bioloģija

Veikt pētniecisko darbu – mērīt gaisa piesārņojumu (ja ir inventārs): Kā augi reaģē uz piesārņojumu? Skābais lietus – sekas

Meteo atkarība - kā klimata izmaiņas/ temperatūras svārstības ietekmē cilvēka veselību?

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8. oktobris- Gaisa diena

Karjeras atbalsts- Profesiju pasaule:

1. Dabas aizsardzība
2. Vides inspektors/ dabas uzraudzītājs
3. Dabas izglītības speciālists
4. Vides inženieris
5. Ģeogrāfs

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8. oktobris- Gaisa diena

Studiju iespējas:

1. Latvijas Universitātes Eksakto zinātņu un tehnoloģiju fakultāte
2. Bakalaura studiju programma «Ģeogrāfija»
3. 3.Mācību ekskursijas : Dabas māja, Jelgavas iela 1, Rīga
4. <https://www.lu.lv/gribustudet/skoleniem/ekskursijas-lu/>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8. oktobris- Gaisa diena

Nodarbības skolēniem:

1. Egīla Birznieka Jauno ģeogrāfu skola
2. Jauno vides zinātnieku skola “Vides akadēmija”
3. Ceļojoša fotoizstāde «Baltijas dziļjūra»

CilvēkResursi:

1. Skolas absolventi
2. Skolēnu vecāki

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



9. oktobris- Zemes diena

Zemkopības, mežkopības,
pārtikas rūpniecības, koksnes
pārstrādes un ekoloģisko
problēmu satura iekļaušana
mācību un audzināšanas stundās.

Digitālās spēles "**KOKSNE.cirks**" un
"**KOKSNE.viktorīna**"

<https://www.latforin.lv/skolam/macibu-spele>

Saite uz video:

<https://youtu.be/cAMk5-lZu3Q>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



9. oktobris- Zemes diena



https://pdf.lv/kalkulators_skoleniem/

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



<https://pdf.lv/klimats/>



10. oktobris- Cits citam diena

"Cits citam diena" fokusējas uz emocionālo labbūtību, empātiju un savstarpējo sapratni, sadarbību un uzticēšanos, pozitīvu komunikāciju.

Saite uz video:

- 1.-6. klasei: <https://youtu.be/MHpJqDkuLDE>
- 7.-12. klasei: <https://youtu.be/e5FHJ3K4LVI>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



10. oktobris- Cits citam diena

1.-3.klase

- "Komplimentu kaste"
- "Kopīgais zīmējums"

4.-6.klase

- "Klases pavārgrāmata par labbūtību"
- Komandu spēles - loģikas, erudīcijas, praktiski uzdevumi, kas veicami tikai kopā

7.-9.klase

- Uzticēšanās vingrinājumi
- "Sarunu aplis"
- Izlaušanās spēļu elementi asākumos

10.-12.klase

- "Labbūtības forums"
- Diskusijas "Mēs cits citam nākotnē"
- vai "Veselīgas attiecības darba/skolas vidē"

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



10. oktobris- Ilgtspējība

➤ Infografika 1.- 4. klasei
Ilgtspēja ikdienā

Uzdevums 7.-12. klašu skolēniem,
profesionālās izglītības iestāžu audzēkņiem

Izzini ilgtspēju
dažādās profesijās!

Uzdevums 5.-6. klašu skolēniem

Atklāj ilgtspējību
dažādās profesijās!

Uzdevums 9.-12. klašu skolēniem

Kurš transports ir videi draudzīgāks?

Uzdevums tapis sadarbībā ar  **VIRŠI**

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

Saite uz video:

<https://www.youtube.com/watch?v=9zelkG-GlSo>



6.- 10. oktobris- Ilgtspējība

- Mācību materiāls 1.- 4. klasei "Uzveic enerģijas monstriņus!"
<https://www.elektrum.lv/lv/majai/energoefektivitate/elektrum-energijas-centrs/uzveic-energijas-monstrinus/>
- Mācību materiāls 2. klasei "Kāpēc nepieciešama enerģija?"
https://static.elektrum.lv/files/macibu_materials_2_kl_kapec_nepieciešama_ener_gijaa.pdf
- Darba lapa "Enerģijas detektīvs"— mājasdarbs, kas atbilst Skola2030 programmai 5. klasei, bet derīgs 5.- 12. klasei.
<https://www.elektrum.lv/lv/majai/energoefektivitate/dokumenti/darba-lapa-energijas-detektivs/>

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



KARJERAS NEDĒĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



Esi aktīvs!
Iesaisties!
Piedalies!
Paldies!

MIRKĻBIRKAS

#KarjerasNedēļa;

#KarjerasNedēļa2025;

• Facebook platformā atzīmējot lapas @TavaiKarjerai un @VIAA.lv;